Ausrüstungs-Checkliste für Segeltörn

✓	*Persönliche Ausrüstung / Bekleidung*
	Seesack oder Reisetasche - kein Koffer
	Hemden / Blusen, lang- und kurzarm
	warmer Pulli oder Faserpelzjacke
	leichter Pulli
	T-Shirts
	Unterwäsche / Socken
	Pyjama / Trainer
	Shorts
	lange Hose
	2 Badetücher
	2 Badeanzüge
	Strandschuhe
	Boots- / Turnschuhe mit hellen Sohlen

✓	*Zusätzliche Ausrüstung*
	Sonnenhut
	Sonnenbrille mit Halsbändel (polaris. Gläser)
	Wasserdichter Segelanzug (Ölzeug)
	Südwester (Regenhut)
	Segelhandschuhe
	Handschuhe für Ankermanöver
	Persönliche Medikamente
	Seekrankheitsmittel (Stugeron / Travell / Torecan usw.)
	Küchentüchlein
	Insektenschutzmittel
	Sonnenschutzmittel (Faktor 20) / Après-Soleil
	Zahnbürste / Zahnpaste
	Rasierzeug
	Shampoo / Duschmittel (Salzwasser)
	Haartrockner
	weitere pers. Toilettenartikel
	Wäschesack (für Schmutzwäsche)
	Evt. Duvetanzug / Bettbezug / Schlafsack

✓	*Technisches Material*
	Foto- oder Filmkamera und Filme
	Reisewecker *
	Handy mit Ladegerät Stecker 12 V (Auto)
	(Stirn-)Taschenlampe mit Ersatzbirne
	GPS Navigationsgerät *
	Ersatzbatterien
	Feuerzeug / Streichhölzer *
	Sackmesser
	Angelausrüstung *
	Not-Apotheke für Eigenbedarf *
	MP3-Player / Disc-Man / CDs
	Schreibzeug / Papier
	Lesestoff / Kreuzworträtsel
	Spielkarten (Jass / Joker) *
	Papiertaschentücher

✓	*Dokumente und Papiere*
	Pass / ID
	Flug / Bahnticket
	Reisedokumente / Bestätigungen
	Geld in Landeswährung (für Bordkasse)
	EC oder Postcard
	Kreditkarten
	Logbuch / Meilenbestätigung
	Hand-Yachtbordbuch DONAT *
	Medizinischer Ratgeber *
	Wörterbuch Fremdsprache *

✓	*Praktisch und empfehlenswert*
	Gehörschutzstöpsel
	Portionen Waschmittel *
	Wäscheklammern 4-6 Stück
	Nähzeug *

✓	*Frühjahrs- u. Herbsttörns, Nordtörns*
	Schlafsack, evt. Wolldecke
	Bootsstiefel
	2 Paar Winter-Handschuhe
	Wollmütze
	Thermounterwäsche / mehr Unterwäsche
	Warme Socken
	Warme Jacke oder Anzug

✓	*Eigene Notizen*

✓	*Beachten / Kontrollieren*
	Reise-Versicherung / Krankenkasse / Unfall / Rega
	Gültigkeit Pass / ID
	Reiserücktrittversicherung
	Schutzimpfungen (für Tropen usw.) / pers. Medikamente
	Ist jemand über Abwesenheit genau informiert?

*	*Mit * gekennzeichnete Gegenstände müssen nicht von allen Teilnehmern mitgenommen werden. Mit Crew absprechen.*
☛	*alle Wäsche in Plastiksäcke verpacken*
☛	*kein Koffer - nur 1 Tasche oder 1 Seesack*